Biuletyn Sokoli
Dzielnicy Pomorskiej.



Obowiązkiem każdego prawego Sokoła Polskiego jest: Dbać o zdrowie fizyczne i duchowe swoje i swoich! Przestrzegać czystości i wyłącznego używania mowy polskiej. Pracować usilnie nad pozyskaniem ludu do pracy narodowej.

Dodatek „Dziennika Bydgoskiego" poświęcony sprawom Sokoła.

Nr. 3. | Bydgoszcz, czwartek dnia 27-go marca 1924 roku. | Rok 1.

DZIAŁ URZĘDOWY.

OD PRZEWODNICTWA DZIELNICY.

Zjazd Rady Dzielnicowej odbędzie się w Bydgoszczy w niedzielę, dnia 16 kwietnia 1924 r. o godz. 10 przed południem w Strzelnicy.

Przypominamy, że Radę Dzielnicy stanowią: a) przedstawiciele towarzystw; b) prezesi i wiceprezesi względnie naczelnicy zarządów okręgowych; c) członkowie Zarządu i Przewodnictwa Dzielnicy. Wszyscy delegaci winni zaopatrzyć się w legitymacje, wystawione przez zarząd danego gniazda. Zwracamy uwagę, że do 1 kwietnia winni delegaci donieść do Sekretarjatu, czy reflektują na kwatery.

Przewodnictwo Dzielnicy Pomorskiej.

Mokrzycki, prezes.
Malczewski, sekretarz.

ZJAZD RADY DZIELNICOWEJ.

Zjazd Rady Dzielnicowej pomorskiej odbędzie się dnia 6 kwietnia o godz. 1 przed południem w sali Strzelnicy przy ulicy Toruńskiej w Bydgoszczy z następującym porządkiem dziennym: 1) zagajenie i przywitanie gości; 2) sprawdzenie pełnomocnictw; 3) sprawozdanie Zarządu: prezesa, sekretarza, naczelnika i skarbnika (komisji rewizyjnej); 4) Zlot dzielnicowy w Grudziądzu; 5) wnioski zarządu i wnioski członków; 6) rezygnacja z przewodnictwa i nowy wybór; 7) uchwalenie opłaty na rzecz Dzielnicy i wyznaczenie miejsca zebrania przyszłej Rady; 8) zloty innych dzielnic; 9) wolne głosy; 10) Zamknięcie Zjazdu.

Uwaga: Każde z towarzystw należących członków jednego przedstawiciela. Towarzystwa liczące mniej niż 50 wysyłają po jednym przedstawicielu. Ułamki mniejsze do Dzielnicy wysyła do Rady na każde 100 niż pół zostają odrzucone. Prezesi i wiceprezesi okr. winni również przedstawić pełnomocnictwa.

Mokrzycki, prezes.
Malczewski, sekretarz.

Zjazd Rady Okręgowej Okr. III.

Dnia 9 marca 1924 o godz. 10 w Grudziądzu w lokalu Poznańskiego Banku Ubezpieczeń, odbył się doroczny Zjazd Rady Okręgowej, Okręgu III Związku Sokołów Dzielnicy Pomorskiej). Zjazd zagaił prezes Okręgowy drh Wład. Samoliński krótkiem powitaniem delegatów, oraz odczytał następujący porządek dzienny: 1) zagajenie i sprawdzenie obecnych, 2) odczytanie protokułu z ostatniego zebrania. 3) sprawozdanie z czynności zarządu okręgu za rok 1923. 4) uzupełniające wybory do zarządu okręgowego, 5) unormowanie składek do okręgu, 6) sprawa zlotu okręgowego, 7) komunikaty zarządu okręgowego, 8) wnioski gniazd, 9) wolne głosy, 10) zamknięcie zebrania.

Reprezentowane były gniazda: Grudziądz, Gniew, Łasin, Świecie, Opalenie, Chełmno, Jeżewo, Mniszek, Bukowiec, i Jabłonowo. Nie wysłały delegatów gniazda: Nowe, Warlubie, Gruczno i Osie. Uprawnionych do głosowania było 29 członków wraz z zarządem okręgowym.

Co do punktu 2). Odstąpiono od przeczytania protokułu, a to dla tego, że poprzedni sekretarz okręgowy go do akt nie doręczył. Następnie zdał sprawozdanie z czynności zarządu drh prezes, który wykazał gorliwą pracę zarządu okręgowego, szczególnie obok technicznej lustracji. U-

Osie nie dają znaku życia, a snem twardym zasnęło Lisewo. W końcu drh prezes zachęcał gniazda do intensywnej pracy.

Druh sekretarz Stefaniak zdał sprawozdanie za czas od 10 5 23. Z wywodów jego wynikało, że zarząd zwołał w tym czasie 7 zebrań zarządu, urządził zlot w Nowem itd. Szczegółowe sprawozdanie techniczne bardzo obszerne zdał druh Dostatni (naczelnik Okręgu III), który wykazał wyniki pracy i zabiegów, które w streszczeniu przedstawiają się jak następuje: 1) Okręg odbył jedną wspólną wycieczkę do Gródka z udziałem 76 druhów, 27 druhen, młodzieży męskiej 35, młodzieży żeńskiej 7 i 11 gości; razem 156 osób. Klm. przechodzono 18. — Naczelnik zaleca, by wycieczki urządzały gniazda i by na takowe kładły szczególny nacisk, bo mają one wielką wartość zdrowotną i organizacyjną. Pochwalić należy gniazdo Grudziądz, które w ubiegłym roku odbyło 9 wycieczek z przeciętnem udziałem 31, a następnie Jabłonowo z liczbą 5 odbytych wycieczek, z przeciętnym udziałem 33. Razem urządzono w okręgu przez gniazda wycieczek 25. 2) Egzaminów ze sprawności cielesnej odbyło się 3 dla uprzystępnienia wszystkim gniazdom okręgu i to w Nowem, Świeciu i Grudziądzu. Udział był względnie liczny i osiągnięto dobre rezultaty. 3) Zlot okręgowy odbył się 13 i 14 lipca w Nowem, zaś zawody jesienne dnia 26 sierpnia w Grudziądzu. Okręgowy kurs przygotowawczy odbył się 8 i 9 grudnia w sali Bazaru w Grudziądzu, przy udziale 25 druhów. Zawody związkowe w Toruniu odbyte dnia 8 i 9 września 1923, do której zgłosiło się 14 druhów i 6 druhen. Stawiło się i brało udział 13 druhów i 4 druhny, którzy godnie reprezentowali nasz okręg. Z wydanych nagród przypadło okręgowi III.

(C. d. n.)

ZLOT DZIELNICY POMORSKIEJ.

(który odbędzie się w Grudziądzu w dniu 2 i 3 VIII).

Poraz drugi gotujemy się do wystąpienia w zwartych szeregach na boisku publicznem, aby przed obliczem zgromadzonego narodu wykazać wynik naszej pracy, którą pełnimy dla jego podniesienia i rozwoju.

Dążąc do tego jasnego i wzniosłego celu, w którym widzimy zabezpieczenie i ugruntowanie naszego bytu narodowego i dalszego postępu, uważamy za konieczną potrzebę, aby pięknem i wiernem zobrazowaniem fizycznego rozwoju naszych drużyn w rozmiarach jak największych, zwrócić uwagę powszechną wszystkich na nasze dążenia, cele, zamiary, i wyniki, któreśmy osiągnęli na tem polu samowychowania narodowego.

Pragniemy tem wystąpieniem dać świadectwo bezustannego postępu idei sokolej i pozyskać dla nich nowych przyjaciół i zwolenników w naszym narodzie, tak, jak zasługuje na to jego doniosłe znaczenie i cel ostateczny.

Nie chodzi więc nam o próżny rozgłos i blichtr zewnętrzny uroczystości, ale o czyn realny, dzięki któremu przedewszystkiem przed oczyma naszej młodzieży, wystawionej na tyle wpływów szkodliwych, ukazałaby się droga, po której ma stąpać dla osiągnięcia tej męskiej doskonałości, tego zdrowia fizycznego, z którego rozwija się dzielność ludzkości.

Musimy w Grudziądzu stanąć jak najliczniej. Zawodu sprawiać nam nie wolno, gdyż to nie byłoby po polsku, po sokolemu. Musimy przełamać zobojętnienie nasze i otoczenia dla spraw sokolich, musimy zaagitować jak najwyżej.

A więc godnie nam należy wystąpić, — godnie pod względem liczby, wyćwiczenia i porządku.

Do czynu Druhowie! Niech życie zatętni całą siłą we wszystkich gniazdach. Do gorliwej pracy niechaj zabiorą się wszystkie zarządy. Naczelnicy, grona techniczne i przodownicy, niechaj staną na posterunku. Na ćwiczenia stawić się winni wszyscy starsi druhowie, dla których ćwiczenia i zloty nie są pierwszyzną. Zapałem swym porwiecie młodszych, będziecie ich wzorem.

Czas krótki! Wobec tego do pracy zabrać się należy z większym zapałem, z większym pospiechem.

Przekonani jesteśmy, że hasło Zlotu odbije się głośnym echem, niosąc do gniazda do gniazda wezwanie surowe i wieść zarazem radosną: Na Zlot! Na Zlot! By policzyć siły nasze — by sprawdzić sprawność i karność naszą — by odbyć egzamin publiczny — by dać dowód żywotności idei naszej — by, zgromadziwszy się wspólnie na jednem boisku, pokrzepić siebie wzajemnie na dalszy życia bój i trud — by zagrzać i porwać tych, co ospali i gnuśni, którym obca jest idea i praca nasza — by wlać w nich wiarę, że żywem i twórczem jest ciało i duch Narodu polskiego.

Czołem!

Zarząd Dzielnicy Pomorskiej.

Karol Mokrzycki, prezes.
Władysław Samoliński, wiceprezes.
Alojzy Malczewski, sekretarz.
Bolesław Makowski, naczelnik.

Z posiedzenia Zarządu Okr. V.

odbytego dnia 11 marca. Obecni: Mokrzycki, Gołembiewski, Wallo, Żmudziński, Albrycht, Janke i Malczewski. Usprawiedliwieni Teska i Misiewicz. Jako gość obecnym był prezes gniazda Wilczak dh. Jóźwiak. Odczytany protokół przyjęto bez zmiany. Dh. Prezes zawiadamia, iż był osobiście na zebraniu gniazda Jachcice, na którem ostatecznie usunięto wszelkie nieporozumienia w tymże gnieździe. Pismo od Zarządu Okr. 14 Grójeckiego dzielnicy mazowieckiej o podanie planu i lokacji gniazd i Okr. dzielnicy pomorskiej przyjęto do wiadomości z poleceniem sekretarzowi, aby odpisał w myśl pisma. Również przyjęto do wykonania okólnik 3 z Przewodnictwa Dzielnicy Pomorskiej. W myśl uchwały Rady Okr. wpłynęło do kasy okr.: z zabawy gniazda w Fordonie 2,500,000; z zabawy gniazda Bydgoszcz I 100 milj; z gniazda Bydgoszcz III 15 milj.

Następnie dh. Żmudziński złożył sprawozdanie z posiedzenia gniazda w Łęgnowie. Naczelnik dh. Gołembiewski zakomunikował co następuje:

Zjazd naczelników odbędzie się 23 bm. w Bydgoszczy w lokalu p. Backera. Bieg leśny 13 kwietnia br. w lesie Rynkowskim. Lustracje techniczne narazie odroczono. Na zlot okr. wydane zostaną ćwiczenia odrębne żerdziami. Nuty okr. do ćwiczeń wolnych będą w przyszłości wypożyczane li tylko za kaucję. Nagrody na bieg leśny ofiarowali drh Morzycki, Żmudziński i Malczewski. W celach lustracyjnych wyjeżdża dh. Żmudziński dnia 16 bm. do gn. w Koronowie. Polecono sekretarzowi sporządzić tabelę zebrań i ćwiczeń wszystkich gniazd Okręgu. Postanowiono aby w następnym numerze Biuletynu wymienić wszystkie te gniazda, które zalegają zapłatą pogłównego.

Adresy członków zarządu Okr. V.: prezes dh. Mokrzycki Karol, Seminarjum Nauczycielskie; wiceprezes dh. Teska Jan, Redakcja „Dziennika Bydgoskiego; drugi wiceprezes Bernard Żmudziński, ul. Królowej Jadwigi 9; naczelnik Fr. Gołembiewski, ul. Św. Trójcy 10; zastępca nacz. Alojzy Malczewski, ul. Dworcowa 31b; sekretarz Wallo Leon ul. Jackowskiego 36; zast. sekr. Albrycht Wojciech, ul. Poznańska 12; skarbnik Stefan Janke, ul. Chwytowo 16; zastępca skarbnika Stefan Woźniak, Łęgnowo; gospodarz Edmund Misiewicz, ul. Św. Trójcy 22a; zastępca Stanisław Chyta, Koronowo.

Wiec Sokoli.

Dnia 16 marca odbył się w Bydgoszczy wiec sokoli, na który przybyło około 400 osób, w tem większość członków Sokolstwa tak gniazd bydgoskich jak i gniazd okolicznych a mianowicie: z Koronowa, Solca i Szubina. Życzeniem zarządu Okr. V było aby na wiec ten przybyło jaknajwięcej obywatelstwa stojącego jeszcze za Sokolstwem lecz tych właśnie przybyło mało. Fakt ten świadczy, iż obywatelstwo bydgoskie jeszcze nie zrozumiało tego, jak potrzebną i ważną rzeczą są ćwiczenia fizyczne.

Wiec zagaił preze Dzieln. dh. Mokrzycki łącząc z wykładu o pierwszych początkach Sokolstwa, którego patronem jest Tadeusz Kościuszko. W miejsce p. prof. Panka, który z powodu nagłego wyjazdu nie mógł przybyć, również wygłosił dh. Mokrzycki bardzo pouczający odczyt o konieczności kształcenia fizycznego, dając liczne przykłady jak na bardzo niskim poziomie znajduje się nasz sport fizyczny wobec innych narodów.

P. por. Polinkiewicz wygłosił odczyt na temat: przysposobienie fizyczne społeczeństwa dla wojskowości. W treściwym tym temacie wyszczególnił prelegent, jak systematycznie przyspasabiają Niemcy swoją armię przez towarzystwa sportowe.

Świadczy o tem ogromna ilość wydanych dyplomów (1,800,000) przez sekcją opieki nad sportem znajdującej się przy ministerstwie wojny.

Następnie oświadcza prelegent, że ćwiczenia wojskowe w naszych tow. sportowych i gimnastycznych staną się koniecznością wobec przygotowań sąsiednich narodów.

Obaj prelegenci otrzymali ze strony słuchaczy żywe oklaski.

Na zakończenie wiecu, naczelnik gniazda, Bydgoszcz I, drh Majtkowski, wyprowadził zastęp, z którym przećwiczył na prężniku kilka wzorowych ćwiczeń.

Na budowę domu Sokolego zebrano 13,576.000 mk.

ĆWICZENIA WOLNE SOKOŁÓW.

Dzielnicy Pomorskiej na Zlot Dzielnicowy w dniu 3 sierpnia 1924 r. w Grudziądzu.

Obraz IV. (ćw. w pływaniu).

a) 1. krok prawą wprzód ramiona w bok; 2. krok lewą w przód ramiona w przód 3. przystaw prawą do lewej, ram. wytrzymaj; 4. wytrzymaj.

b) 1. przysiad-ram w dół; 2. podpór leżąc przodem z wyrzucen. nóg na zewnątrz; 3. nogi łącz; 4) wytrzymaj.

c) 1. przysiad kuczny; 2. tułów prosto z rzutem ram. w pion; 3. ram w bok, 4. wytrzymaj.

d) 1. ¼obr. w prawo, lewa w zakroku na palcach-ram. przed pierś; 2. przystaw lewą

do prawej-ram. w bok; 3. ram. opuść-postawa; 4. wytrzymaj.

Obraz V. (ratownictwo i ćwiczenia oddech.)

a) 1. krok lewą w przód-ram. w dół zewnątrz;2. krok prawą w przód-ram. w bok; 3. nogi wytrzymaj-dłoń zwróć ku górze (w dech), 4. wytrzymaj.

b) 1. ćwierć obrotu w lewo-przystaw prawą do lewej-ram. skrzyżuj przed sobą chwyć się oburącz za łokcie; 2. wznieś lewe kolano-ram. wytrzymaj; 3. prostój lewą nogę w przód-ram wprzód; 4. wytrzymaj.

c) ¼ obrotu w lewo przenieś lewą nogę do wypadu w lewy bok-lewe ram. łukiem górnym w pion zewnątrz dłoń otwarta-prawo w dół zewnątrz pięść; 2. wytrzymaj; 3. przystaw prawą do lewej nogi, pięty wznieś-lewo ram. w dół zewnątrz pr. wytrzymaj; 4. wytrzymaj.

d) 1. ¼ obrotu w lewo do rozkroku pr. na palcach-ram. w przód pr. łukiem dolnym; 2. przystaw pr. do lewej pięty wznieś ram w pion; 3. ram. bokiem w dół postawa zasadna (wydech); 4. wytrzymaj.

Okręg VIII. (krajeński). — **Komunikat I.**

1) Na zjeździe prezesów i naczelników, odbytym dnia 24 2 rb. w Nakle, odebrali prezesi gniazd raporty i wykazy statystyczne celem wypełnienia i odwrotnego nadesłania ich do okręgu. Dotychczas nie wszystkie gniazda raport nadesłały. Wobec tego wzywa się zarządy gniazd do niezwłocznego wypełnienia i nadesłania raportów na ręce sekretarza, drh Lenckowskiego, Magistrat, Nakło.

2) Do 1 4 termin płacenia I raty składek na rzecz Związku, Dzielnicy i okręgu (10, 5 i 5 groszy, razem 20 groszy po kursie 1,800,000). Czyni się prezesów odpowiedzialnych za dopilnowanie punktualnego zapłacenia obowiązujących składek.

3) Jak wiadomo, niektóre gniazda urządziły w czasie karnawałowym zabawy. Dotychczas jednak nie odebraliśmy żadnego sprawozdania z tychże.

Przypomina się zarządom gniazd uchwałę zapadłą na zjeździe 24 2 24 w Nakle, która przyznaje okręgowi 15 proc., Dzielnicy 10 proc. z czystego dochodu.

4) Na 1 4 nadsyłają naczelnicy raporty techniczne, kwartalne na formularzu, jaki każdy naczelnik przez pocztę odbierze.

5) Lekcja dla naczelników i zast. naczelników odbędzie się 13 4 w Nakle w ćwiczni przy Gimnazjum. Obecność wszystkich zainteresowanych bezwzględnie konieczna.

Dr. Barlik, prezes.
St. Malczewski, naczelnik.

DZIAŁ NIEURZĘDOWY.

Z posiedzenia Przewodnictwa d. 14 3 1924.

Ustalono porządek dzienny na Zjazd Rady. Omawiano Zlot dzielnicowy i wnioski na zjad Rady. Pismo Okr. VI o nieprzybyciu członków na zebranie zarządu przyjęto do wiadomości. Uzupełniono wybór komisji rewizyjnej w osobach pp. Żmudzińskiego i Jóżwiaka. Sprawę kapelana dzielnicowego odłożono do przyszłego posiedzenia. Drh naczelnik zawiadamia o odbyć się mającym kursie kwalifikacyjnym w Warszawie dla uczestników w Olimpjadzie w Paryżu.

Wnioski i rezolucje na Zjazd Rady Dzielnicy Pomorskiej.

1) Rada Dzielnicowa Sokolstwa pomorskiego stwierdza, że głównym celem Sokoła jest szerzenie zdrowia fizycznego i moralnego. Ponieważ w społeczeństwie zbyt mało panuje jeszcze zrozumienia, Rada wzywa wszystkie zarządy, by na tematy z zakresu wychowania fizycznego kładły nacisk nietylko na zebraniach lecz nie mniej starały się zaznajamiać również szerszy ogół.

2) Ze względu na ważność wychowania fizycznego naszej młodzieży od zepsucia moralnego, Rada nakłada na wszystkie gniazda obowiązek tworzenia oddziałów młodzieży.

By rezultaty pracy nad wychowaniem naszej młodzieży były jak najlepsze, Sokolstwo dzielnicy pomorskiej zwraca się do inteligencji, by zechciała, zrozumiawszy zadania sokole, przyjść z swą pomocą poszczególnym zarządom.

3) Ponieważ sokole ćwiczenia mają na celu zdrowie narodu, wyrabiają wszechstronnie organizm ludzki, a że nie wszystkie ćwiczenia odpowiednie są dla każdego organizmu, Rada Dzielnicowa zwraca się ze specjalnym apelem do pp. lekarzy, by towarzystwom sokolim służyli swą radą i pomocą.

4) W związku z przysposobieniem rezerw Rada uznaje za jeden z najszczytniejszych swoich obowiązków wobec Rzeczypospolitej, wzywać Sokolstwo pomorskie do jak najwydatniejszej w tym kierunku pomocy dla wadz wojskowych.

5) Rada Dzielnicowa wyraża przekonanie, że nie wolno tolerować faktu, by cały szereg gniazd nie spełniał obowiązku nadsyłania Okręgom i Dzielnicy raportów i wzywa Przewodnictwo Dzielnicy do zastosowania wobec zarządów tychże gniazd wszystkich stojących jej do dyspozycji środ

ków dyscyplinarnych — włącznie złożenia z urzędu winnych prezesów wzgl. sekretarzy.

Takież same środki dyscyplinarne Przewodnictwo winno zastosować wobec zarządów gniazd, nie spełniających swych obowiązków podatkowych oraz nieabonujących „Przeglądu Sokolego", przynajmniej 1 egzemplarz na każde gniazdo.

6) Władzom Okr. Rada przypomina a zawiadamiać Przewodnictwa Dzielnicy o posiedzeniach Rady okręgowej; b) nadsyłanie do Przewodnictwa wyciągu z protokółów swych zebrań w ciągu tygodnia po zebraniu.

c) o wszystkich uroczystościach okręgowych.

7) Rada Dzielnicowa stwierdza, że Zarządowi Dzielnicowemu nie wystarczą opłaty obowiązkowe dla wypełnienia zadań. Rada uchwala, by z czystego dochodu z zabaw urządzanych po gniazdach przekazano 10 proc. na rzecz Dzielnicy.

8) W celu zebrania środków na wysłanie jak najwyższej liczby ćwiczących na Zlot Dzielnicowy, Rada uchwala stworzyć w gniazdach „fundusz zlotowy", który umożliwia wyjazd nawet tym najbiedniejszym.

Przewodnictwo Dzielnicy Pomorskiej.

Sprawozdanie naczelnika Okr. III Dzieln. Pom. Zw. Sokołów za rok 1923.

Działalność naczelnictwa Okr. streszcza ła się głównie na wykonywaniu uchwał Okr. Grona Techn. oraz dawaniu inicjatywy w kierunku ulepszenia i ujednostajnienia pracy technicznej w gniazdach. W tym celu, urządzano wycieczki, zawody, zwoływano zjazdy naczelników, odbywane lustracje gniazd i sporządzano statystyki dla naczelnictwa dzielnicowego. Komunikatów do wszystkich gniazd wysłano 8, innych korespondencji załatwiono 83.

Ciałem doradczem naczelnictwa był Okr. Wydział Wych. Ciel. w którego skład wchodzili wszyscy naczelnicy gniazd. Wydział ten dla ściślejszej współpracy technicznej wyłonił z siebie ściste grono techn. w którego skład wchodzili druhowie: Maciejewski, Kulczyński, Wojtaszewski, Teodziecki, Wieczorek, por. Laurentowski, Szlapka Ponczek i Dostatni. Druh por. Laurentowski z powodu wyjazdu wystąpił w październiku. Grono odbyło w ciągu roku 4 posiedzenia z przeciętnym udziałem 6 członków. Na posiedzeniach tych załatwiano w szczególności — programy zlotowe, zawodów, wycieczek i kursów — zatwierdzając zawody jesienne gniazd Chełmna i Gniewu, opracowano ćwiczenia zlotowe i zawodnicze oraz omawiano szczegóły lustracji gniazd, ich braki i potrzeby. Wyniki tej pracy i zabiegów w poniższem zestawieniu.

Wycieczki.

Wycieczek okręgowych odbyto jedną i to dnia 22 4 23 do Gródka (patrz sprawozdanie w nr. 11 Sokoła na rok 1923) z następującym udziałem: druhów 76, druhen 27, młodzieży męsk. 35, młodzieży żeńsk. 7 i 11 gości, rezem 156. Klm. przechodzono 12.

Wycieczki te mimo, że mają wielką wartość zdrowotną i organizacyjną co przemawia zatem aby je urządzać jak najczęściej, to jednak ze względu na rozległe położenie gniazd i niedogodne połączenie kolejowe, muszą być zredukowane w zamian zato, muszą gniazda pod tym względem okazać więcej ruchliwości i urządzać wycieczki w swoim zakresie jak najwcześniej i to nie mniej jak 8 do roku.

W roku sprawozdawczym wyróżnia się pod tym względem gniazdo Grudziądz, które wykazuje 9 odbytych wycieczek z przeciętnym udziałem 31 — za nim gniazdo Jabłonowo z liczbą 5 odbytych wycieczek z przeciętnym udziałem 33.

Egzaminy ze sprawności cielesnej.

Egzaminów takich przeprowadzono w roku sprawozdawczym 3, które dla uprzystępnienia wszystkim gniazdom urządzono w Nowem, Świeciu i Grudziądzu. Uczestników przysłały gniazda: Gniew 8, Warlubie 5, Nowe 8, Jeżewo 4, Grudziądz 8, Świecie 4 i Chełmno 2. Razem 39 druhów. W skład programu wchodziły: ćwiczenia przyrządowe na 6 różnych przyrządach i 7 rodzaji ćw. prostych. Najlepszy wynik wykazuje 12 wypełnionych minimów.

Ogólny wynik jest następujący: na 13 przeprowadzonych wypełniło — 3 druhów 12, 2 druhów 11, 5 druhów 10, 6 druhów 9, 6 druhów 8, 5 druhów 7 i 11 druhów poniżej 7-miu.

Zestawienie wyników na przyrządach z ćwiczeniami prostemi wykazuje dużą przewagę na korzyść przyrządów mianowicie: na przyrządach 79 wykonanych na 100, podczas, gdy w ćwiczeniach prostych wykonanych jest tylko 37 na 100. Uwzględniwszy, że egzaminy te odbywały się w początku lata, tj. w czasie rozpoczęcia treningów dla ćwiczeń prostych, to jednak stosunek 37 na 79 jest nieproporcjonalny.

Zlot okręgowy.

Zlot tegoroczny urządzono w dniach 14 i 15 lipca w Nowem, to jest w miejscowości nie znającej jeszcze dobrze Sokoła, bo gniazdo tamtejsze, które powstało przed

rokiem rekrutuje się przeważnie z dawnego „Turnvereinu", co spowodowało zarząd okręgowy, aby na rubieżach pangermanizmu zatknąć sztandar sokoli mocno i rozwój jego tam utrwalić. Zlot tegoroczny wykazał mały przyrost ćwiczących druhów i druhen — zato liczby młodzieży obojga płci zmalały. Tłomaczy się to tem, że w. zbyliśmy się dziatwy szkolnej poniżej lat 14. Gniazda powinny teraz poświęcić więcej czasu i trudu dla zorganizowania młodzieży dorastającej, tej ponad lat 14.

Do zawodów zastępowych w dniach zloto stawało 8 zastępów druhów w liczbie 42, 3 zastępy druhen w liczbie 16, 2 zastę młodzieży męskiej w liczbie 12 i 1 zastęp młodzieży żeńskiej w liczbie 6.

W porównaniu z rokiem ubiegłym liczba zawodników druhów wzrosła z 18 na 42, druhen zaś zmalała z 24 na 16.

Zlot dzielnicy krakowskiej w Cieszynie
w dniu 29 6 1 1 7.

W zlocie tym wzięliśmy udział w liczbie 5 druhów i to wyłącznie z gniazda Grudziądz.

(C. d. n.)

Tow. Gimn. „Sokół", Bydgoszcz II. Jachcice.

Staraniem tutejszego Tow. Gimn. Sokół, odbyła się w sobotę, dnia 2 lutego rb. 1924 w lokalu p. Trzebiatowskiego, piękna zabawa przy udziale dzieci szkolnych. Zebraną licznie publiczność powitał prezes Br. Sass. Na program składały się śpiew i deklamacje, które dzieci bardzo udatnie wykonały.

Czysty zysk przeznaczono na zakup sprzętów gimnastycznych.

Miesięczne zebranie

odbyło się dnia 8 marca rb. w lokalu p. Trzebiatowskiego. Zebranie zagaił i gości powitał druh prezes Br. Sass hasłem „Czołem", poczem odśpiewano pieśń: „Pamiętne dawne Lechity".

Następnie przeczytał drh sekretarz protokół z ostatniego posiedzenia, który został bez zmiany przyjęty. — Na członków ćwiczących zgłosili się: Koperski Franciszek; Łaczkowski Michał; Remus Aleks.; Lewiński Wacław i Koźliński Piotr; — wszyscy zostali przyjęci.

Dobrowolne datki na zakup piłki nożnej złożyli drh: Łaczkowski Michał 5,800 tys.; Osiń ki Leon 2 milj.; Kłosowski Jan 2 milj.

Następnie druh prof. Mokrzycki wygłosił krótki referat w którym zachęcał do ćwiczeń nie tylko młodych, lecz i starszych.

Na tem wyczerpał się porządek dzienny, wobec czego o godz. 9.15 hasłem „Czołem" i odśpiewaniem „Czpały i gruźny" posiedzenie zamknięto.

ĆWICZENIA WOLNE DLA MŁODZIEŻY MĘSKIEJ NA ZLOT DZIELNICY POMORSKIEJ w roku 1924.

Obraz I.

I. 1) Postawa napalcowa — ręce na biodra; 2) Przysiad kuczny, ram. wytrzymaj; 3) Postawa zasadna; 4) wytrzymaj.

II. 1), 2), 3), 4), Postawa napalcowa, ramiona bokiem w górę (wdech).

III. 1), 2), 3), 4), Ram. bokiem w dół, postawa zasadna (wydech).

IV. 1) Ram. skurcz — ¼ obrotu w lewo do zakroku p. noga na palce; 2) przystaw pr. nogę do lewej — ram. w bok; 3) ram. o póść — postawa zasadna; 4) wytrzymaj.

Obraz II.

I. 1) Ręce przed pierś (łokcie w bok); 2) zakrok pr. na palce — ram. w dół zewnątrz — pierś podaj w przód, głowa nieco odchyloną do tyłu; 3) postawa zasadna; 4) wytrzymaj.

II. 1) skłon tułowia w przód — ręce na czoło — dłonie odwrócone do przodu; 2) ramiona pręż w górę; 3) tułow prostój — ram. wytrzymaj; 4) wytrzymaj.

III. 1) przysiad ram. w dół; 2) skok w górę — ram. w górę (równocześnie); 3) postawa zasadna; 4) wytrzymaj.

IV. 1) Podskokiem rozkrok — ręce na biodra; 2) ¼ obrotu w lewo do uniku pr. nogą — ram. w tył; 3) postawa zasadna; 4) wytrzymaj.

Obraz III.

I. 1) Postawa napalcowa - ram. w przód;
2) Przysiad — ram. w dół oparte o ziemię (kolana na zewnątrz);
3) Podpór leżąc przodem (nogi spojone wyrzucić w tył);
4) Wytrzymaj;

II. 1. Podskokiem przysiad — ram. wytrzymaj;
2) Powstań — postawa napalcowa — ramiona wprzód.
3) Postawa na całych stopach — ręce na biodra.
4) Wytrzymaj.

III. 1) Unik pr. noga w bok — pr. ram. w bok, lewe wytrzymaj.
2) Przystaw pr. nogę do lewej — ręce na biodra.
3) Unik lewą nogą w bok — lewe ram. w bok pr. wytrzymaj.
4) Postawa zasadna.

IV. 1) Ćwierć obrotu w lewo podskokiem (lewo wykrok, pr. zakrok) lewe. ram. w przód, pr. w tył.

2) Przystaw pr. nogę do lewej — ram. w górę (pr. łukiem w tył).
3) Postawa zasadna — ram. przodem w dół.
4) Wytrzymaj.

Obraz IV.

I 1) krok lewą nogą — ram. skurcz;
2) Krok prawą nogą — ram. w przód.
3) Krok lew. ram. skurcz.
4) Krok pr. noga — ram. w górę.
4) Krok prawą nogą — ram. w górę. na biodra.
2) Skłon tułowia w przód — pierś podaj do przodu.
3) Tułow prostuj.
4) Wytrzymaj.
III. 1) Wykrok skrzyżny pr. nogą. — ramię w bok.
2) Wytrzymaj.
3) Pół obrotu w lewo — ram. w dół i w bok.
4) Wytrzymaj.
IV. 1, 2) Ramiona w górę (wdech).
3, 4) Ramiona bokiem w dół (wydech), postawa zasadna.

ĆWICZENIA DLA MŁODZIERZY ŻEŃSKIEJ WSTĄŻKAMI (pękami) OBOWIĄZKOWE NA ZLOT DZIELNICOWY.

Obraz I.

A. 1) Krok lewą nogą — ram. w przód.
2) Wytrzymaj.
3) Krok pr. noga — ram. w górę.
4) Wytrzymaj.
B. 1) Krok lewą nogą — ręce na biodra (łukiem bocznym).
2) Wytrzymaj.
3) Ćwierć obrotu w prawo — ram. w bok.
4) Wytrzymaj.
C. 1) Wykrok skrzyżny, lewą nogą — ręce przed piersi.
2) Wytrzymaj.
3) Pół obrotu w prawo — ramion. łukiem dolnym w górę lekko ugięte nad głową.
4) Wytrzymaj.
D. 1) Ram. w bok.
2) Wytrzymaj.
3) Ramiona w dół.
4) Wytrzymaj.

Obraz II.

A. 1) Krok lew. nogą — ram. bokiem w górę.
2) Ćwierć obrotu w prawo — ram. łukiem czelnym w bok.
3. 4) Wytrzymaj.
B. 1) Pr. ramię w górę lekko ugięte — lewe ram. na biodro — lewą nogę wysuń w bok na palce patrz na l. nogę.
2) Wytrzymaj.
3) Jak na raz, tylko przeciwnie(przenieść ciężar ciała na jedną nogę.
4) Wytrzymaj.
C. 1) Wysuń l. nogę wprzód na palce — ram. w przód.
2) Wytrzymaj.
3) Unik pr. nogą w tył — ram. w bok — tułów pochylony do przodu.
4) Wytrzymaj.
D. 1) Pół obrotu w pr. — ram. w górę.
2) Wytrzymaj.
3) Przystaw lewą do prawej nogi — ram bokiem w dół.
4) Wytrzymaj.

(C. d. n.)

TO I OWO.

Obowiązkiem Druhów i Druhen jest: zaopatrzenie się w mundur Sokoli. Krótki czas dzieli nas od zlotu Dzielnicowego. Stańmy wszyscy umundurowani jak jeden mąż!

Niech powstaną po okręgach i gniazdach komisje mundurowe, których zadaniem niech będzie ułatwianie nabywania mundurów i przyborów do ćwiczeń.

Jeżeli trudno o cały mundur, to zakupić na razie choćby czapki dla wszystkich członków gniazda, następnie, gdy się nada rzy okazja zakupić materjału na mundur, a w końcu — dać go zrobić.

Druhowie Sekretarze! przysyłajcie krótkie sprawozdania z życia Waszych gniazd

Niech w każdym numerze tego naszego pisma Sokolego znajdzie się mała wzmianka o każdym gnieździe naszej dzielnicy.

Nie o długie artykuły nam się rozchodzi lecz o krótką treściwą notatkę.

Do tego numeru nie nadesłano nic okręgów: I i II, ani z zarządów okręgów, ani z zarządów gniazd.

Jeżeli chcemy porwać do pracy sokolej „ospałych i gnuśnych“ z poza Sokolstwa, to w pierwszym rzędzie nie wolno jest nam samym zasypiać i gnuśnieć na urzędach Sokolich — na tych urzędach z których powinna iść ożywcza myśl, inicjatywa, robota, przykład.

A więc: siać ziarno Sokole i uprawiać grunt a wyrośnie z niego zdrowe społeczeństwo — podwoją się gniazda!

Pracować! a na zbożne tej pracy wyniki nie trzeba będzie długo czekać.

Korespondencje z Okręgu VI oraz Koronowa, Wilczaka, Warlubia i Starogardu, dla braku miejsca zamieszczone zostaną w następnym numerze Biuletynu Sokolego.